

Laudes		
Debout	Introduction Verset d'ouverture Psaume invitatoire Hymne	Les Laudes sont dites (ou chantées) en début de journée.
Assis	Antienne1 Psaume1 Antienne1 Antienne2 Cantique de l'Ancien Testament Antienne2 Antienne3 Psaume de louanges Antienne3	Chaque psaume ainsi que le cantique est précédé d'une antienne qui l'introduit dans le temps liturgique.
Le lecteur seul se lève	Parole de Dieu Silence...	
Debout	Répons de l'assistance Antienne Cantique de Zacharie Antienne Intercession: Offrandes Silence Notre Père Oraison <i>Par Jésus-Christ, ton Fils, notre Seigneur, qui vit et règne avec toi, dans l'unité de Saint-Esprit, Dieu pour les siècles des siècles. Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen</i>	

Vêpres		
Debout	<p>Introduction</p> <p><i>V/ Dieu, viens à mon aide</i></p> <p><i>R/ Seigneur à notre secours.</i></p> <p><i>Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,</i></p> <p><i>au Dieu qui est, qui était et qui vient,</i></p> <p><i>pour les siècles des siècles.</i></p> <p><i>Amen. (Alléluia.)</i></p> <p>Hymne</p>	Les Vêpres sont dites (ou chantées) en fin d'après-midi, avant le dîner.
Assis	<p>Antienne1 Psaume1 Antienne1</p> <p>Antienne2 Psaume2 Antienne2</p> <p>Antienne3 Cantique Antienne3</p>	Chaque psaume ainsi que le cantique est précédé d'une antienne qui l'introduit dans le temps liturgique.
Le lecteur seul se lève	<p>Parole de Dieu</p> <p>Silence...</p>	Issue du Nouveau Testament
Debout	<p>Répons de l'assistance</p> <p>Antienne Cantique de Marie(Lc 1) Antienne</p> <p>Intercession:</p> <p> Demandes</p> <p> Notre Père</p> <p> Oraison</p> <p><i>Amen</i></p>	

Complies		
Debout?	Introduction <i>V/ Dieu, viens à mon aide</i> <i>R/ Seigneur à notre secours.</i> <i>Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,</i> <i>au Dieu qui est, qui était et qui vient,</i> <i>pour les siècles des siècles.</i> <i>Amen. (Alléluia.)</i> Examen de conscience Hymne	Les Complies sont dites (ou chantées) après le dîner.
Assis?	Antienne Psaume de confiance Antienne	
Le lecteur seul se lève	Parole de Dieu Silence...	Issue du Nouveau Testament
Debout	Répons de l'assistance Antienne Cantique évangélique de Syméon Antienne Oraison <i>Amen</i> Antienne à la Vierge Marie	